



## les Tables végétales : un réseau social vivant !

### Accord de principe

Entre vous : .....

.....

Adresse : .....

Tél : ..... Mail : .....

- ☐ **Table citoyenne** – min. 4 Tables végétales par an
- ☐ **Table associative** – min. 4 Tables végétales par an
- ☐ **Chef** – min. 2 Tables végétales à la carte par an & toujours la possibilité d'improviser un repas végétal à la demande du client
- ☐ **Collectivité** – min. 2 Tables ou événements végétaux par an
- ☐ **Commune** – min. 2 Tables ou événements végétaux par an

Et nous : asbl Influences-végétales

Date : .....

Signature : .....

Sylvie Deschamphelire & Xavier Anciaux

**La philosophie des Tables** découle de la question : « Qu'a prévu la Nature pour notre alimentation ? », comme source d'inspiration face à la pauvreté nutritionnelle et à la toxicité de l'alimentation industrielle contemporaine. Notre façon de nous alimenter doit évoluer parce qu'elle n'est pas écologiquement viable ni propice à la santé... Remettre le végétal au centre de notre assiette diminue naturellement la quantité de viande et de produits laitiers consommés, mais surtout augmente les attentes du consommateur sur **la qualité globale** de sa nourriture. Le végétal est une approche simple, colorée et savoureuse pour améliorer notre assiette !

INFLUENCES-VEGETALES asbl

20 rue Saint-Georges – 5380 Hemptinne-Fernelmont

081 510 166 – 0497 53 59 41 – [www.influences-vegetales.eu](http://www.influences-vegetales.eu) – [info@influences-vegetales.eu](mailto:info@influences-vegetales.eu)

N° d'entreprise : 0524 796 823 – Banque Triodos BE90 5230 8059 3032



## les Tables végétales : un réseau social vivant !

- Les Tables végétales sont des festins dont le but est de faire découvrir la richesse du monde végétal : légumes, fruits, herbes, épices, huiles, graines, noix, pousses, sauvages, fleurs...
- C'est une expérience ! Il n'est pas nécessaire de « remplacer » les protéines animales...
- Nos critères de qualité sont : « **bio** » - c'est le plus proche possible de ce que la Nature a prévu pour nous, sans produits chimiques nocifs et le moins transformé possible - **local, de saison, vivant, varié et équitable !**
- Nous développons un réseau pour favoriser les échanges, notamment de savoir-faire et pour donner plus de visibilité au végétal de qualité. Il est donc important que vous nous communiquiez VOS événements afin que nous en fassions la promotion.
- Le sticker signale votre engagement végétal à votre réseau personnel.
- Vous êtes référencé sur notre site, notre page FB, lors de nos événements...
- Influences-végétales vous connecte également avec des maraîchers bio locaux si vous le souhaitez.



Sticker 15 x 15cm à placer à l'entrée de votre lieu,  
disponible également pour votre site, blog etc.

INFLUENCES-VEGETALES asbl

20 rue Saint-Georges – 5380 Hemptinne-Fernelmont

081 510 166 – 0497 53 59 41 – [www.influences-vegetales.eu](http://www.influences-vegetales.eu) – [info@influences-vegetales.eu](mailto:info@influences-vegetales.eu)

N° d'entreprise : 0524 796 823 – Banque Triodos BE90 5230 8059 3032